

MENU' AUTUNNO-INVERNO NIDO DA 18 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta con zucca e porri + parmigiano grattugiato filetto di platessa impanato Insalata di lattuga pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto al ragu' + parmigiano grattugiato caciottina broccoli olio e limone pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato finocchi lessi pane bianco yogurt da latte parz. Scr.	Pasta con ragu' di verdure NIDO + parmigiano grattugiato fusi di pollo al forno fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con sugo di pesce girelle di uova e bietola spinaci ripassati pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	Pasta con pomodoro e basilico frittata di spinaci fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne al ragu' bietola al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana crochette di ceci al forno carote lesse pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini integrali parmigiano grattugiato prosciutto cotto patate prezzemolate yogurt da latte parz. Scr.	Pasta con pesto di spinaci parmigiano grattugiato siraccetti di pesce broccoli al vapore pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Crema di patate e porri con crostini parmigiano grattugiato crostata di verdure fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con pesto di radicchio + parmigiano grattugiato crochette di nasello e patate al forno finocchi lessi pane bianco frutta fresca di stagione	Crespelle ricotta e spinaci al pomodoro parmigiano grattugiato stracchino fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca + parmigiano grattugiato spezzatino di vitello cavolfiore al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di legumi con farno + parmigiano grattugiato patatine al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato tacchino arrosto al limone bietola al vapore pane bianco yogurt da latte parz. Scr.	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato crochette di ceci al forno insalata invernale pane bianco frutta fresca di stagione	Polenta e spezzatino di carne rossa bastoncini di zucca al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con sugo di pesce uova strapazzate al pomodoro fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne alla zucca filetto di merluzzo con verdure finocchi lessi pane bianco frutta fresca di stagione

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista



Luigi Franchini
Dirigente Medico
U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione
Zona Versilia


Dott.ssa CHIARA CAFFARATA

Biologo Nutrizionista
Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340 6701656
56040 MONTECATINI (VAL DI CECINA PI)
Codice fiscale: CFF CHR 716415433Y
Partita IVA 020358605015

MENU' AUTUNNO-INVERNO NIDO DA 18 MESI

SETTIMANA 5	Pasta al ragù + parmigiano grattugiato gnelle di uova e bietola insalata di lattuga pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata alla zucca gialla con crostini integrali parmigiano grattugiato manzo arrosto broccoli olio e limone pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato patatine al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco yogurt da latte parz. Ser	Riso con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato hamburger di pesce carote lesse pane bianco frutta fresca di stagione	Crespelle ricotta e spinaci al pomodoro parmigiano grattugiato ricotta di vacca broccoli al vapore pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 6	Polenta e spezzatino di carne rossa fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca + parmigiano grattugiato crochette di nasello e patate al forno finocchi lessi pane bianco frutta fresca di stagione	Pizza margherita insalata di lattuga yogurt da latte parz.ser.	Pasta pomodoro e ricotta frittata di spinaci bastoncini di zucca al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Crema patate e porri con crostini parmigiano grattugiato crochette di ceci al forno bietola al vapore pane bianco frutta fresca di stagione

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
 Biologo Nutrizionista
 Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
 56040 MONTECATINI VAL DI CECINA (PI)
 Codice fiscale CFF CHR 77164 E463Y
 Partita IVA 02003100515



SST
 Azienda Usi Toscana Nord Ovest
Luigi Franchini
 Dirigente Medico U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione
 Dipartimento di Prevenzione
 Zona Versilia
VAL. 26/10/2020

MENU' PRIMAVERA-ESTATE NIDO DA 18 MESI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Riso con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato straccetti di pesce insalata pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' + parmigiano grattugiato uovo in camicia fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini parmigiano grattugiato petto di pollo alla griglia patate prezzemolate pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con sugo di pesce insalata caprese pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato zucchine, pomodori e patate al forno pane bianco yogurt da latte parz.scr.
SETTIMANA 2	Pasta con pesto di zucchine + parmigiano grattugiato hamburger di manzo insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	Farro pesto e pomodori + parmigiano grattugiato croccchette di ceci al forno fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato filetto di platessa al forno zucchine trifolate pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta prosciutto cotto asparagi al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con le zucchine uovo sodo insalata pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Risotto al ragu' + parmigiano grattugiato stracchino fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta girelle di uova e zucchine insalata pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di legumi con farro + parmigiano grattugiato pomodori al forno pane bianco yogurt da latte parz.scr.	Pane al pomodoro milanese di pollo carote lesse pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato croccchette di nasello e patate al forno zucchine al forno pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pasta Pomodoro e ricotta parmigiano grattugiato frittata di asparagi insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini. parmigiano grattugiato hamburger di pesce. patatine al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta di primavera NIDO + parmigiano grattugiato manzo arrosto parmigiana di zucchine pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di legumi con farro + parmigiano grattugiato zucchine, pomodori e patate al forno pane bianco yogurt da latte parz.scr.	Risotto con sugo di pesce insalata caprese pane bianco frutta fresca di stagione

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista



Luigi Franchini
Dirigente Medico
U.F. Igiene/Pubblica e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione
Zona Versilia

26/10/2023

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
Biologo Nutrizionista
Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
56040 MONTECATINI VAL D'ICECINA (PI)
Codice fiscale CFF CHR 7164-E-463Y
Partita IVA n. 0905680508

MENU' PRIMAVERA-ESTATE NIDO DA 18 MESI

SETTIMANA 5	Pasta con pomodoro e zucchini + parmigiano grattugiato tacchino arrosto al limone pomodori al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato crochette di ceci al forno asparagi al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne al pesto prosciutto cotto carote lesse pane bianco frutta fresca di stagione	Panzanella filetto di merluzzo con verdure insalata pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta uovo in camicia zucchine al forno pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 6	Risotto con le zucchini mozzarella insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato hamburger di manzo fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di legumi con farro + parmigiano grattugiato parmigiana di zucchini pane bianco yogurt da latte parz.scr.	Insalata di riso estiva girelle di uova e bietola insalata pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta di primavera NIDO + parmigiano grattugiato filetto di platessa panato al forno zucchine trifolate pane bianco frutta fresca di stagione



Luigi Franchini

Dirigente Medico

U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione

Zona Versilia

Nord Ovest
Toscana

26/10/2020

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA

Biologa Nutrizionista

Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656

56040 MONTECATINI VAL DI CECINA (PI)

Codice fiscale CFF CFF 77164 E463Y

Partita IVA 02003050505

MENU' AUTUNNO-INVERNO INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta con zucca e porri + parmigiano grattugiato filetto di platessa impanato Insalata invernale pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto al ragù + parmigiano grattugiato asiago broccoli olio e limone pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato pinzimonio di carote e finocchi pane bianco yogurt da latte parz. Scr.	Pasta con ragù di verdure + parmigiano grattugiato fusi di pollo al forno fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con ragù di calamari girelle di uova e bietola insalata di cavolo pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	Pasta con sugo al tonno frittata di spinaci insalata anacchino pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù bietola al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana crocchette di ceci al forno carote filangee pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crosmini integrali parmigiano grattugiato prosciutto cotto patate prezzemolate yogurt da latte parz. Scr.	Pasta con pesto di spinaci parmigiano grattugiato straccetti di pesce broccoli al vapore pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Crema di patate e porri con crosmini parmigiano grattugiato crostata di verdure fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con pesto di radicchio + parmigiano grattugiato crocchette di nasello e patate al forno insalata di arance e finocchi pane bianco frutta fresca di stagione	Crespelle ricotta e spinaci al pomodoro parmigiano grattugiato stracchino fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca + parmigiano grattugiato spezzatino di vitello cavolfiore al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di legumi con farro + parmigiano grattugiato patatine al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato spezzatino di tacchino con piselli pane bianco yogurt da latte parz. Scr.	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato crocchette di ceci al forno insalata invernale pane bianco frutta fresca di stagione	Polenta con spezzatino di cinghiale bastoncini di zucca al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con ragù di calamari uova strapazzate al pomodoro fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne alla zucca filetto di merluzzo con verdure insalata di cavolo pane bianco frutta fresca di stagione

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista



Luigi Frangolini
Dirigente Medico
U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione
Zona Versilia

26/10/2020

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
Biologo Nutrizionista
Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
56040 MONTECATINI (PI)
Codice fiscale CFF CHR 77L64 E463Y

MENU' AUTUNNO-INVERNO INFANZIA

SETTIMANA 5	Pasta al ragù + parmigiano grattugiato girelle di uova e bietola insalata arlecchino pane bianco frutta fresca di stagione	Vealutata alla zucca gialla con crostini integrali parmigiano grattugiato manzo arrosto broccoli olio e limone pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato patatine al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco yogurt da latte parz. Scr.	Riso con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato hamburger di pesce carote fritte pane bianco frutta fresca di stagione	Crespelle ricotta e spinaci al pomodoro parmigiano grattugiato pecorino broccoli al vapore pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 6	Polenta e spezzatino di carne rossa fagiolini all'aglio pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca + parmigiano grattugiato crocchette di nasello e patate al forno insalata di arance e finocchi pane bianco frutta fresca di stagione	Pizza margherita insalata mista yogurt da latte parz. scr.	Pasta pomodoro e ricotta frittata di spinaci insalata arlecchino pane bianco frutta fresca di stagione	Crema patate e porri con crostini parmigiano grattugiato crocchette di ceci al forno bietola al vapore pane bianco frutta fresca di stagione



Luigi Franchini
Dirigente Medico

UFF. Igiene Pubblica e Nutrizione
Azienda Usi Dipartimento di Prevenzione
Toscana Nord Ovest Zona Versilia

26/10/2020

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
Biologo Nutrizionista
Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
56040 MONTECATINI VAL DI CECINA (PI)
C. ufficio: viale G. Cesare 40/505

MENU' PRIMAVERA-ESTATE INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Riso con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato straccetti di pesce insalata pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta al ragù + parmigiano grattugiato uovo in camicia fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini parmigiano grattugiato petto di pollo alla griglia patate prezzemolate pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con ragù di calamari insalata caprese pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato zucchine, pomodori e patate al forno pane bianco yogurt da latte parz. scr.
SETTIMANA 2	Pasta con pesto di zucchine + parmigiano grattugiato hamburger di manzo insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	farro pesto e pomodori + parmigiano grattugiato crocchette di ceci al forno fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato insalata fredda di polpo e patate zucchine trifolate pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta prosciutto cotto asparagi al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto zucchine e gamberetti uovo sodo insalata pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Risotto al ragù + parmigiano grattugiato stracchino fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta fredda con tomo, pomodoro e limone girelle di uova e zucchine insalata arlecchino estiva pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di legumi con farro + parmigiano grattugiato pomodori al forno pane bianco yogurt da latte parz. scr.	Pane bruschettato al pomodoro milanese di pollo carote filangee pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato crocchette di nasello e patate al forno zucchine al forno pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pasta Pomodoro e ricotta parmigiano grattugiato frittata di asparagi insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini parmigiano grattugiato hamburger di pesce patate al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta di primavera + parmigiano grattugiato manzo arrosto parmigiana di zucchine pane bianco frutta fresca di stagione	Couscous legumi e verdure zucchine, pomodori e patate al forno pane bianco yogurt da latte parz. scr.	Risotto con ragù di calamari insalata caprese pane bianco frutta fresca di stagione



Luigi Franchini
 Dirigente Medico
 U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione
 Azienda Usi Dipartimento di Prevenzione
 Toscana Nord Ovest Zona Versilia

26/10/2020

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
 Biologo Nutrizionista
 Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
 56040 MONTECATINI VAL DI CECINA (PI)
 Codice fiscale OFF CHR 77164 E463Y
 Partita IVA 9900660505

MENU' PRIMAVERA-ESTATE INFANZIA

SETTIMANA 5	Pasta con pomodoro e zucchini + parmigiano grattugiato tacchino arrosto al limone pomodori al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato crochette di ceci al forno asparagi al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne al pesto prosciutto crudo carote filandee pane bianco frutta fresca di stagione	Panzanella filetto di merluzzo con verdure insalata pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta uovo in camicia zucchine al forno pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 6	Risotto zucchini e gamberetti pecorino insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato hamburger di manzo fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Couscous legumi e verdure parmigiana di zucchini pane bianco yogurt da latte parz.scr.	Insalata di riso estiva girelle di uova e bietola insalata arlecchino estiva pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta di primavera + parmigiano grattugiato filetto di platessa panato al forno zucchine trifolate pane bianco frutta fresca di stagione



Luigi Franchini
Dirigente Medico
U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione
Azienda Usi Dipartimento di Prevenzione
Toscana Nord Ovest Zona Versilia

26/10/2020

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
Biologo Nutrizionista
Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
56040 MONTECATINI VAL DI CECINA (PI)
Codice fiscale CFF CHR77L64 E463Y
Partita IVA 02035860409

MENU' AUTUNNO-INVERNO PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta con zucca e porri + parmigiano grattugiato filetto di platessa impanato Insalata invernale pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto al ragu' + parmigiano grattugiato asiago broccoli olio e limone pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato pinzimonio di carote e finocchi pane bianco yogurt da latte parz. Ser.	Pasta con ragu' di verdure + parmigiano grattugiato fusi di pollo al forno fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con ragu' di calamari sirelle di uova e bietola insalata di cavolo pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	Pasta con sugo al tonno frittata di spinaci insalata arlecchino pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne al ragu' bietola al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana crochette di ceci al forno carote fritte pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini integrali parmigiano grattugiato prosciutto cotto patate prezeolate yogurt da latte parz. Ser.	Pasta con pesto di spinaci parmigiano grattugiato stracetti di pesce broccoli al vapore pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Crema di patate e porri con crostini parmigiano grattugiato crostata di verdure fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con pesto di radicchio + parmigiano grattugiato crochette di nasello e patate al forno insalata di arance e finocchi pane bianco frutta fresca di stagione	Crespelle ricotta e spinaci al pomodoro parmigiano grattugiato stracchino fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca + parmigiano grattugiato spezzatino di vitello cavolfiore al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di legumi con farro + parmigiano grattugiato patatine al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato spezzatino di tacchino con piselli pane bianco yogurt da latte parz. Ser.	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato crochette di ceci al forno insalata invernale pane bianco frutta fresca di stagione	Polenta con spezzatino di cinghiale bastoncini di zucca al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con ragu' di calamari uova strapazzate al pomodoro fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne alla zucca filetto di merluzzo con verdure insalata di cavolo pane bianco frutta fresca di stagione

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista



Luigi Franchini
Dirigente Medico
U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione
Zona Versilia

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
Biologo Nutrizionista
Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
56040 MONTECATINI (PI)
Cassa fiscale CFF CHR 77L64 E468Y
Partita IVA 03000930509

26/10/2020

MENU' AUTUNNO-INVERNO PRIMARIA

SETTIMANA 5	Pasta al ragù + parmigiano grattugiato girelle di uova e bietola insalata arlecchino pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata alla zucca gialla con crostini integrali parmigiano grattugiato manzo arrosto broccoli olio e limone pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato patatine al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco yogurt da latte parz. Scr.	Riso con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato hamburger di pesce carote filangee pane bianco frutta fresca di stagione	Crespelle ricotta e spinaci al pomodoro parmigiano grattugiato pecorino broccoli al vapore pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 6	Polenta e spezzatino di carne rossa fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca + parmigiano grattugiato crocchette di nasello e patate al forno insalata di arance e finocchi pane bianco frutta fresca di stagione	Pizza margherita insalata mista yogurt da latte parz. scr.	Pasta pomodoro e ricotta frittata di spinaci insalata arlecchino pane bianco frutta fresca di stagione	Crema patate e porri con crostini parmigiano grattugiato crocchette di ceci al forno bietola al vapore pane bianco frutta fresca di stagione



Luigi Franchini
Dirigente Medico
U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione
Azienda Usi Toscana Nord Ovest
Zona Versilia

26/10/2020

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
Biologo Nutrizionista
Via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
56040 MONTECATINI VAL DI CECINA (PI)
Codice fiscale CFF/CHR 72L64 E463Y
Partita IVA 02035570505

MENU' PRIMAVERA-ESTATE PRIMARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Riso con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato straccetti di pesce insalata pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' + parmigiano grattugiato uovo in camicia fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini parmigiano grattugiato petto di pollo alla griglia patate prezzemolate pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto con ragu' di calamari insalata caprese pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con pasta + parmigiano grattugiato zucchine, pomodori e patate al forno pane bianco yogurt da latte parz.scr.
SETTIMANA 2	Pasta con pesto di zucchine + parmigiano grattugiato hamburger di manzo insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	farro pesto e pomodori + parmigiano grattugiato crochette di ceci al forno fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato insalata fredda di polpo e patate zucchine trifolate pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta prosciutto cotto asparagi al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Risotto zucchine e gamberetti uovo sodo insalata pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	Risotto al ragu' + parmigiano grattugiato stracchino fagiolini all'agro pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta fredda con tonno, pomodoro e limone girelle di uova e zucchine insalata arlecchino estiva pane bianco frutta fresca di stagione	Passato di legumi con farro + parmigiano grattugiato pomodori al forno pane bianco yogurt da latte parz.scr.	Panc bruschettato al pomodoro milanese di pollo carote filangee pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato crochette di nasello e patate al forno zucchine al forno pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	Pasta Pomodoro e ricotta parmigiano grattugiato frittata di asparagi insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con crostini + parmigiano grattugiato hamburger di pesce patatine al forno con finta maionese allo yogurt pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta di primavera + parmigiano grattugiato manzo arrosto parmigiana di zucchine pane bianco frutta fresca di stagione	Couscous legumi e verdure zucchine, pomodori e patate al forno pane bianco yogurt da latte parz.scr.	Risotto con ragu' di calamari insalata caprese pane bianco frutta fresca di stagione



Luigi Franghini
Dirigente Medico
U.F. Igiene Pubblica e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione
Zona Versilia

Dott.ssa Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
Biologo Nutrizionista
Via 4 Novembre n. 15 - 56040 MONTECATINI (PI)
Codice fiscale CFF/CAF/77L64-E463Y
Partita IVA 02573540599

26/10/2020

MENU' PRIMAVERA-ESTATE PRIMARIA

SETTIMANA 5	Pasta con pomodoro e zucchini + parmigiano grattugiato tacchino arrosto al limone pomodori al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Crema alle carote e patate + parmigiano grattugiato crochette di ceci al forno asparagi al vapore pane bianco frutta fresca di stagione	Lasagne al pesto prosciutto crudo carote filangee pane bianco frutta fresca di stagione	Panzanella filetto di merluzzo con verdure insalata pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta uovo in camicia zucchine al forno pane bianco frutta fresca di stagione
SETTIMANA 6	Risotto zucchini e gamberetti peccorino insalata di pomodori pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e basilico + parmigiano grattugiato hamburger di manzo fagiolini e carote al forno pane bianco frutta fresca di stagione	Couscous legumi e verdure parmigiana di zucchini pane bianco yogurt da latte parz.scr.	Insalata di riso estiva girelle di uova e bietola insalata arlecchino estiva pane bianco frutta fresca di stagione	Pasta di primavera + parmigiano grattugiato filetto di platessa panato al forno zucchine trifolate pane bianco frutta fresca di stagione



Luigi Francolini
Dirigente Medico

U.F. Igiene, Pubblica e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione

Azienda Usi
Toscana
Nord Ovest Zona Versilia

26/10/2020

Dott.ssa CHIARA CAFFARATA
Biologo Nutrizionista
via 4 Novembre n. 15 - ☎ 340.6701656
56040 MONTECATINI (VA) (PI)
Codice fiscale CFF CHI 77L04 E463Y
Partita IVA 027035860505